



E.S.E. HOSPITAL UNIVERSITARIO DEL CARIBE

LAVADO DE MANOS

*Estrategia fundamental para la
prevención de las*

INFECCIONES NOSOCOMIALES

MADONIA JULIO OSUNA
Comité de infecciones HUC

PRINCIPIOS DEL LAVADO DE MANOS

Lavado de manos:

- Es el componente más sencillo, importante y efectivo en la prevención de la transmisión de las infecciones nosocomiales.
- Esta diseñado para remover microorganismos que pueden haber sido tomados del medio ambiente.
- Previene la transmisión de esos microorganismos a otros pacientes, personal y/o equipos.
- Se obtiene mejor resultado si se utiliza jabón (preferentemente líquido) y agua limpia.





LAS MANOS SON PORTADORAS DE DOS TIPOS DE FLORA:

- **Transitoria:** gérmenes implicados en la transmisión de enfermedades, como los gran negativos.
- Se adquiere por el contacto de la piel con superficies contaminadas

- **Habitual:** que se encuentra de forma persistente en la mayoría de las personas.
- No suele ser patógena y es de difícil eliminación con el lavado de fricción mecánica.

FLORA TRANSITORIA:

❖ Organismos que se han adquirido recientemente por el contacto con otra persona u objeto.

❖ Se adquieren a través del contacto con los pacientes o personal infectados o colonizados o con las superficies contaminadas. Sobreviven desde unos minutos hasta varias horas o días

❖ Microorganismos: *E. coli*, *Serratia*, *Pseudomonas*, *Staphylococcus aureus*, *Bacillus gram negativos*- *acinetobacter*, *Klebsiella pneumoniae* y *enterococci* se encuentran temporalmente en manos de los trabajadores de la salud





LAVADO DE MANOS ¿POR QUÉ?



- ❖ Los microorganismos transitorios se eliminan fácilmente por arrastre.
- ❖ La flora transitoria puede ser transmitida a través
- ❖ de las manos si no es removida.

Soy *Streptococcus*
Me gusta
la garganta!!

Me llamo
Staphylococcus
Causo infecciones
graves

Yo soy *Klebsiella*
Puedo infectar
heridas

Soy *Clostridium*
difficile.
Causo colitis

Me llamo *Bacillus*
Soy un contaminante
normal!!!

Soy *Influenza*
Causo resfrios y
neumonías

Causo diarreas
Mi nombre es
Shigella

Llámanme
Bacterioides
Infecto los oídos

Me llaman
Pseudomonas sp.
Infecto heridas
con pus azul verdoso

Me dicen
Proteus mirabilis
Produceo

Soy



Solo se necesitan
5 Momentos
para cambiar
el mundo

Limpia tus
manos, detén
la propagación
de gérmenes
multirresistentes!



E.S.E. HOSPITAL UNIVERSITARIO DEL CARIBE

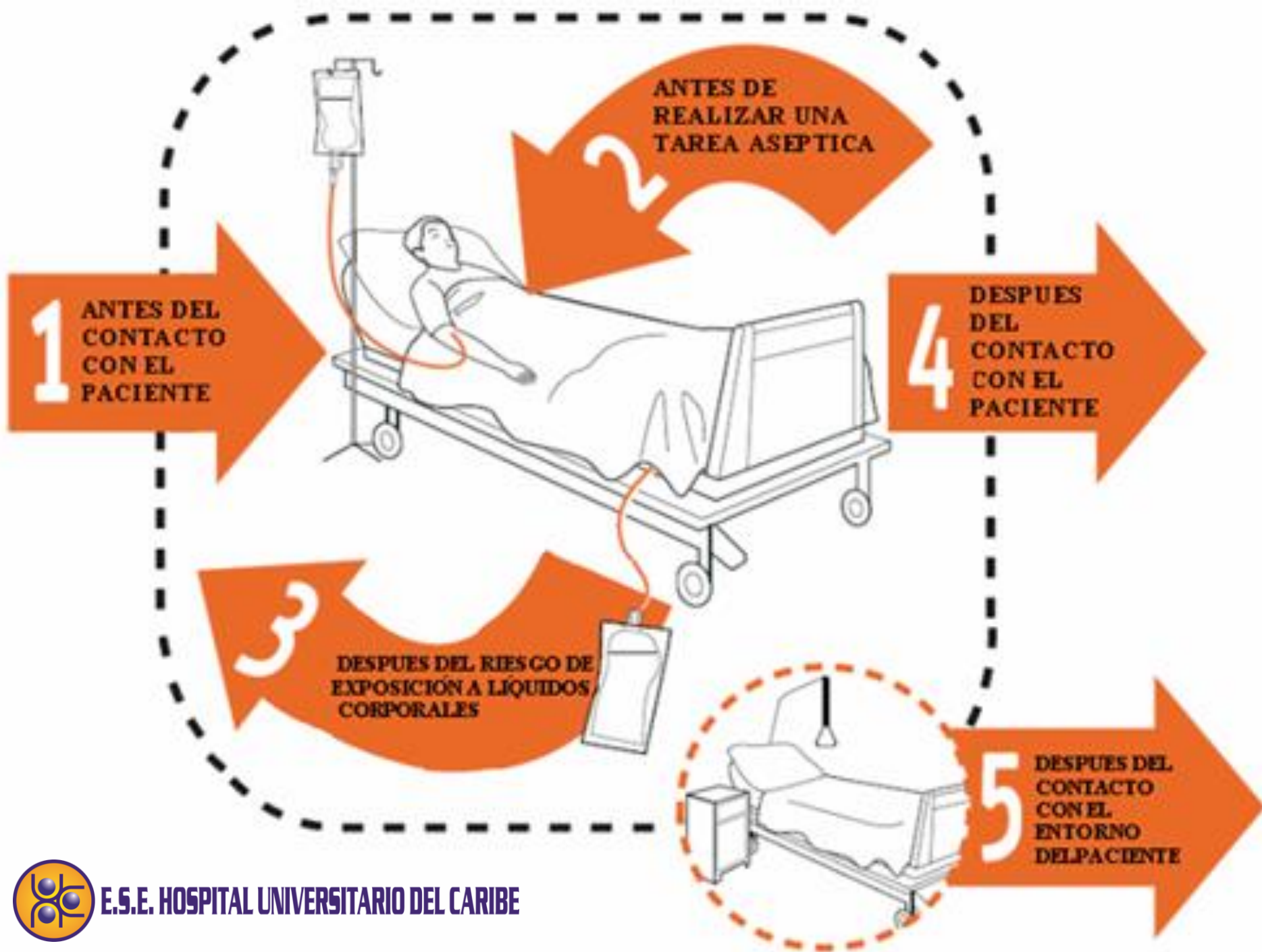
Estos cinco momentos tienen dos propósitos principales:
proteger al paciente y al trabajador de la salud.

Las indicaciones "antes de" (1 y 2) están presentes
cuando hay riesgo de transmisión de microorganismos
al paciente. **"PROTEGEN AL PACIENTE"**.

Las indicaciones "después de" (3, 4 y 5) están presentes
cuando hay riesgo de transmisión de microorganismos al
trabajador de la salud o al medio asistencial. **"PROTEGEN
AL TRABAJADOR Y AL MEDIO HOSPITALARIO"**.

Fuente: Directrices de la OMS sobre la higiene de manos en la atención sanitaria.







PRECAUCIONES PARA EL LAVADO DE MANOS

- ❖ Subir mangas hasta el codo
- ❖ Retirar anillos, reloj, etc.
- ❖ Mojar las manos y antebrazos con agua corriente
- ❖ Jabonar manos y antebrazos
- ❖ Friccionar especialmente entre los dedos
- ❖ Enjuagar desde la punta de los dedos hasta el codo.



PROCEDIMIENTO PARA EL LAVADO DE MANOS

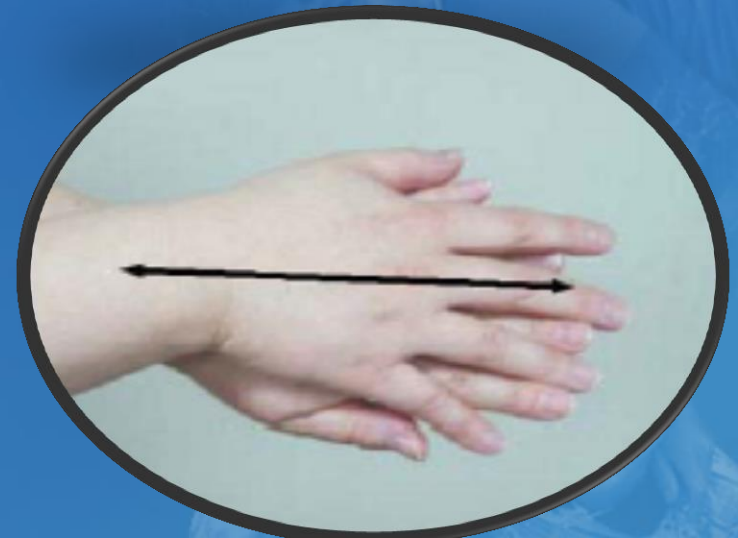
Paso 1:

- ❖ Mojar las manos y las muñecas.
- ❖ Aplicar jabón o alcohol y frotarse las manos.



Paso 2

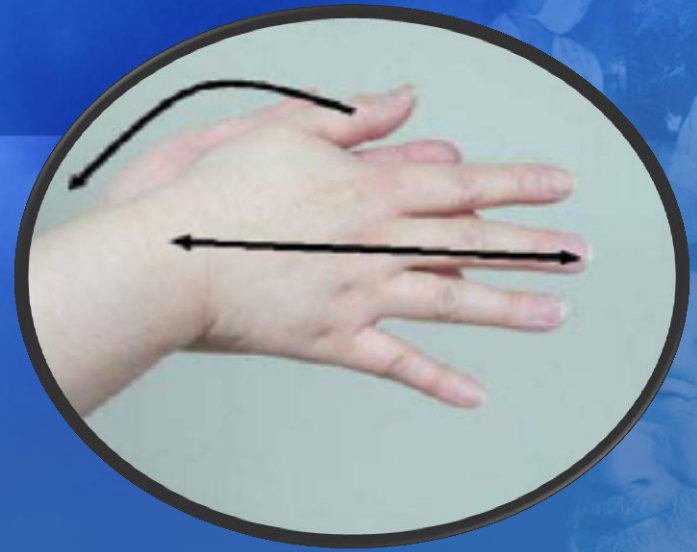
- ❖ Pasar la mano derecha sobre la izquierda.
- ❖ Luego la izquierda sobre la derecha.





Paso 3

- ❖ Palma contra palma con los dedos entrelazados.



Paso 4

- ❖ La punta de los dedos de una mano contra la punta de los dedos de la opuesta e interbloquados.





Paso 5

- ❖ Rotar el dedo gordo de la mano derecha con ayuda del puño cerrado de la mano izquierda y luego proceder a la inversa.



Paso 6

- ❖ Con la punta de los dedos de la mano derecha frotar rotacionalmente la palma de la mano izquierda. Luego proceder a la inversa.





Paso 7

- ❖ Lavar la muñeca en forma circular.
- ❖ Enjuagar desde los dedos a la muñeca.





DESPUES DEL LAVADO DE MANOS

**Secar las manos y después los
antebrazos con toalla
desechable**

**Cerrar la llave con toalla
desechable o con el codo
Eliminar la toalla**



SECADO DE MANOS

Es muy importante el secado rápido de las manos después del lavado debido a que:

- ❖ Las manos húmedas recogen microorganismos.
- ❖ Las manos húmedas dispersan microorganismos.
- ❖ Las manos húmedas pueden ser colonizadas con microorganismos potencialmente infecciosos.
- ❖ El secado ayuda además a prevenir el daño de la piel.





LAVADO DE MANOS ALTERNATIVO

**Si no me puedo lavar las manos
tengo de agua inmediatamente,
qué debo hacer?**

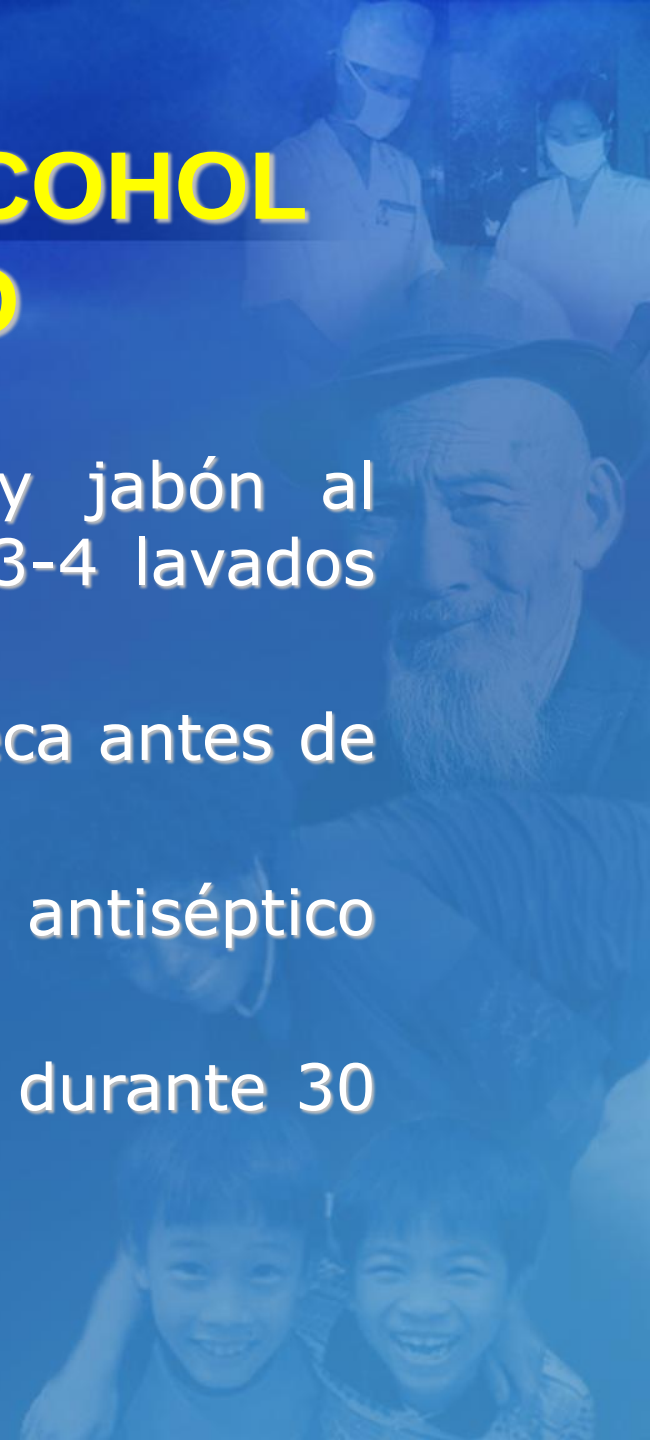
- ❖ Use alcohol Glicerinado.
- ❖ Utilice cantidad suficiente. 3 cc son suficientes.
... **PERO**
- ❖ Lave sus manos utilizando agua corriente y jabón tan pronto sea posible.

**El uso de alcohol glicerinado no reemplaza el lavado
de manos.**



CÓMO USAR EL ALCOHOL GLICERINADO

- ❖ Realizar lavado con agua y jabón al inicio de la jornada y cada 3-4 lavados con alcohol gel .
- ❖ La piel debe estar limpia y seca antes de aplicar el producto.
- ❖ Aplicar sólo una dosis de antiséptico (3ml)
- ❖ Frotar y friccionar las manos durante 30 seg.
- ❖ No enjuagar.





INDICACIONES DE USO

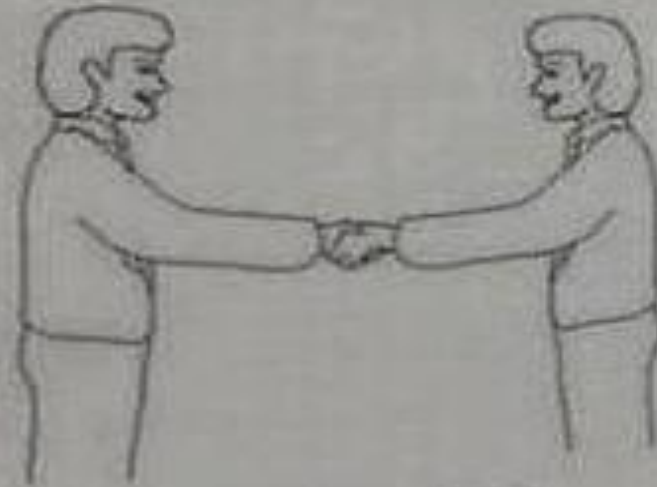
- ❖ Situaciones de emergencia
- ❖ Cuando se requiera manipular equipos: Monitores, bombas de infusión
- ❖ Antes y después de contacto con superficies de la unidad y entorno del paciente.





Lavese las manos después
de usar el baño

De no ser así
ESTO



Es igual a
ESTO



**MENSAJE
IMPORTANTE**



NO OLVIDAR QUE ...



- **Antes de tocar a un paciente o algún elemento de la unidad, es INDISPENSABLE descontaminar las manos, lavándolas o aplicando alcohol gel.**

Hasta el presente los microorganismos han generado múltiples mecanismos de defensa, haciéndose cada vez más resistentes...

Pero ninguno ha generado
RESISTENCIA
a la higiene de manos!!!



**Gracias por escuchar y
lavarte las manos**

**Comité de Infecciones HUC
Tel. 6724340 Ext. 413**

ci